

# „Dreizehn innere Schritte auf der Suche nach eigenen Gral“

Eine innere Reise durch die Heilige Zeit 2018/19  
24. Dezember bis 6. Januar

**Anleitungen für die persönliche innere Arbeit zu Hause**  
vorbereitet von Ana Pogačnik und Thomas von Rottenburg

Jedes Jahr können wir erleben, was für eine fruchtbare, tiefe und entscheidende Zeit diese dreizehn Tage um die **Jahreswende** sind. Es ist für uns Menschen kaum fassbar, welche Dimensionen und geistigen Realitäten sich in dieser Zeit eröffnen.

Das ist im ganzen Jahr eine einmalige Zeit, in der wir auf der persönlichen Ebene das gesamte kommende Jahr vorbereiten können, riesige innere Schritte vollziehen und durch die persönlichen Prozesse im Raum des gemeinsamen Kreises wichtige Impulse auf der kollektiven Ebene in die Welt aussenden können.

Wenn wir bereit sind in die heilige und heilende Kraft dieser besonderen Zeit des Jahres einzutauchen, werden wir erst die Symbolik, dass genau in diesen Tagen das neue Jahr gefeiert wird, verstehen können - es öffnet sich das Tor für das Neue: das Leben durchdringt die Welt neu, die Christuskraft und damit die Herzenskraft werden erneuert und wie neu in die Welt gestellt.

Es ist ein großes Geschenk bewusst in den Fluss dieser Zeit einzusteigen, es ist aber noch viel intensiver und potenziertes, wenn eine Gruppe zusammen einen Raum aufbaut und hält, um an einem Thema gemeinsam zu arbeiten.

**Wir haben wieder einen neuen Prozess mit dreizehn inneren Schritten vorbereitet.**

Wir können alle täglich erleben wie wir uns als Zivilisation immer weiter weg von dem Wesentlichen im Leben, von unserem eigenen Kern, von der wahren Kraft, vom Leben selbst entfernen. Wir sind uns selbst, einander und dem Leben immer fremder... Wir stehen in einer Realität, die immer weniger mit der Wahrheit des Lebens zu tun hat. Die Lügen sind schon jetzt öfters beliebter als die Wahrheit. Das zeigt uns, wo wir als Menschheit stehen.

**Wie können wir als Menschheit einen neuen Weg einschlagen - wo beginnt dieser Weg? Wie können wir als einzelne Personen den Weg gehen, um dem wahren Leben zu begegnen und ihm im Alltag folgen zu können? Wie können wir das reine Licht in uns selbst erkennen, um das Vertrauen stärken zu können? Wo können wir nach innerer Führung und Unterstützung suchen? Wo...? Wie...?**

**Der Weg geht natürlich nach Innen... und diesen Weg möchten wir gemeinsam mit Euch in einem persönlichen und jedoch gemeinsamen geistigen Raum begehen.**

Wir sind ein Teil der Menschheit, dadurch sind wir direkt an das kollektive Bewusstsein angeschlossen und so haben wir auch die Möglichkeit mitzuwirken. Jede Tagesmeditation hat einen Teil, in dem wir gemeinsam als Gruppe die erlebten persönlichen Erfahrungen als Impulse auch in die Welt ausbreiten.

Unsere „Heilige-Tage Gemeinschaft“ wächst vom Jahr zu Jahr (wir waren bei dem letzten Malen schon über 250 Menschen) und das freut uns natürlich sehr, weil wir dadurch gemeinsam einen stärkeren geistigen Raum in die Welt setzen können.

Auch dieses Mal werden wir unterschiedliche Elemente zusammenfügen. Wir haben dreizehn **Meditationstexte** vorbereitet (für jeden Tag in der Heiligen Zeit und danach für jeden Monat des kommenden Jahres) - jeder als einen Schritt in den eigenen inneren Prozess. Wieder werden die Sternenkraft, die in den heiligen Tagen besonders stark wirken, in diesen Prozess integriert - die **Tierkreiskräfte** werden uns als Tor zu dieser enormen Kraftquelle dienen. Dazu haben wir für die Themen und Qualitäten der einzelnen Tage dreizehn **ätherische Öle** ausgewählt. Dadurch werden wir die hochentwickelten Wesen der ätherischen Öle als Begleiter für diesen Prozess einladen. Jeder wird auch wieder aktuelle dreizehn **Energiezeichnungen** bekommen, die den Prozess auf unterschiedlichen Ebenen und in unterschiedlicher Art und Weise unterstützen.

Man braucht keine Vorkenntnisse, um dabei sein zu können.

Das ganze benötigte Material (mit allen Erklärungen, Zeichnungen und Ölen) werden wir per Post verschicken. Der Preis für **das ganze Paket** beträgt **120 €**.

Da viel Arbeit mit der Vorbereitung der Pakete zusammenhängt, **sollten wir so bald wie möglich** wissen, wer dabei sein möchte. **Anmeldeschluss** ist 15. November 2018.

In dem Prozess selbst wird es **ganz frei bleiben**, wie tief, wie intensiv, in was für einem Rahmen oder wie lang jeder einsteigen möchte. Wir werden **keine festen Zeiten** festlegen. Obwohl jeder in seinem eigenen Rahmen sein wird, werden wir als Gruppe durch das gemeinsame Tun verbunden sein.

Wir hoffen sehr, dass wir Euch mit diesen Schreiben berühren konnten und dass wir gemeinsam diesen Weg nach innen in der Heiligen Zeit gehen werden.

Wir freuen uns darauf und bedanken uns schon jetzt für das Geschenk gemeinsam wirken zu können!

*Ana & Thomas*

Anmeldung am besten per E-Mail schicken:

ana.pogacnik@freenet.de oder tvrottenburg@web.de

oder per Post an Ana Pogačnik, Sempas 160, SI - 5261 Sempas, Slowenien