

# „Dreizehn innere Schritte als Vorbereitung für den Weg in das Neue“

Eine innere Reise durch die Heilige Zeit 2020/21

24. Dezember bis 6. Januar

Anleitungen für die persönliche innere Arbeit zu Hause  
vorbereitet von Ana Pogačnik und Thomas von Rottenburg

Jedes Jahr können wir erleben, was für eine fruchtbare, tiefe und entscheidende Zeit diese dreizehn Tage um die **Jahreswende** sind. Es ist für uns Menschen kaum fassbar, welche Dimensionen und geistigen Realitäten sich in dieser Zeit eröffnen.

Das ist im ganzen Jahr eine einmalige Zeit, in der wir auf der persönlichen Ebene das gesamte kommende Jahr vorbereiten können, riesige innere Schritte vollziehen und durch die persönlichen Prozesse im Raum des gemeinsamen Kreises wichtige Impulse auf der kollektiven Ebene in die Welt aussenden können.

Wenn wir bereit sind in die heilige und heilende Kraft dieser besonderen Zeit des Jahres einzutauchen, werden wir erst die Symbolik, dass genau in diesen Tagen das neue Jahr gefeiert wird, umfassender verstehen können - es öffnet sich das Tor für das Neue: das Leben durchdringt die Welt neu, die Christuskraft und damit die Herzenskraft werden erneuert und wie neu in die Welt gestellt.

Es ist ein großes Geschenk bewusst in den Fluss dieser Zeit einzusteigen, es ist aber noch viel intensiver und potenziertes, wenn eine Gruppe zusammen einen Raum aufbaut und hält, um an einem Thema gemeinsam zu arbeiten.

**Wir haben wieder einen neuen Prozess mit dreizehn inneren Schritten vorbereitet: „Dreizehn innere Schritte als Vorbereitung für den Weg in das Neue“**

Wir spüren sicherlich alle, dass die alte Welt, in der wir unseren Alltag noch immer leben, in ihrem geistigen Ausdruck immer schwächer wird. Sie nährt uns noch auf der physischen Ebene, kann uns als Seele jedoch nicht mehr tragen und nähren - dafür ist sie schon zu leer und zu hohl. Was bedeutet das für uns Menschen? - Bedeutet das wirklich das Ende unserer Zivilisation, so wie viele das fürchten, oder ist das unsere Chance als Menschheit, dass wir aufwachen und gemeinsam das Neue erleben? Die Textreihe, die als Fundament für die täglichen Meditationen/inneren Prozesse durch die Heiligen Nächte dient, führt uns in die inneren Prozesse, um uns für den Weg in das Neue vorzubereiten.

Wir können nicht einfach so in das Neue umschalten und umsteigen. Das geht noch gar nicht, weil das Neue erst dabei ist, sich zu bilden und zu entstehen und noch gar nicht als vollständige Realität existiert. Dazu brauchen wir als Menschheit persönlich und kollektiv noch Durchschüttelungen, die uns von den alten Vorstellungen des Lebens befreien werden. Das Neue, die damit verbundene Wandlung, die inneren Prozesse und den dazugehörigen Weg sollten wir nicht einmal versuchen in unserer gewohnt linearen Betrachtung anzuschauen und zu erwarten. Wir würden uns damit nur selbst die Türe gleich verschließen.

Doch ist es wichtig, dass wir uns vorbereiten, dass wir persönliche Werkzeuge in die Hände bekommen, dass wir lernen, wie wir das Neue erkennen können, dass wir uns innerlich noch viel mehr befreien, innere Ruhe finden, die inneren Qualitäten, die uns auf dem Weg in das Neue führen können zu entdecken.

Es sind 13 innere Schritte, die uns all das und viel mehr bringen werden.

Wir sind ein Teil der Menschheit, dadurch sind wir direkt an das kollektive Bewusstsein angeschlossen und so haben wir auch die Möglichkeit mitzuwirken. Jede Tagesmeditation hat einen Teil, in dem wir gemeinsam als Gruppe die erlebten persönlichen Erfahrungen als Impulse auch in die Welt ausbreiten.

Unsere „Heilige-Tage Gemeinschaft“ wächst vom Jahr zu Jahr (es sind immer mehrere hunderte Menschen dabei) und das freut uns natürlich sehr, weil wir dadurch gemeinsam einen stärkeren geistigen Raum in die Welt setzen können.

Auch dieses Mal werden wir unterschiedliche Elemente zusammenfügen. Wir haben dreizehn **Meditationstexte** vorbereitet (für jeden Tag in der Heiligen Zeit und danach für jeden Monat des kommenden Jahres) - jeder als einen Schritt in den eigenen inneren Prozess. Wieder werden die Sternenkraft, die in den heiligen Tagen besonders stark wirken, in diesen Prozess integriert - die **Tierkreiskräfte** werden uns als Tor zu dieser enormen Kraftquelle dienen. Dazu haben wir für die Themen und Qualitäten der einzelnen Tage dreizehn **ätherische Öle** ausgewählt. Dadurch werden wir die hochentwickelten Wesen der ätherischen Öle als Begleiter für diesen Prozess einladen. Jeder wird auch wieder aktuelle dreizehn **Energiezeichnungen** bekommen, die den Prozess auf unterschiedlichen Ebenen und in unterschiedlicher Art und Weise unterstützen.

**Man braucht keine Vorkenntnisse, um dabei sein zu können.**

Das ganze benötigte Material (mit allen Erklärungen, Zeichnungen und Ölen) werden wir per Post verschicken. **Der Preis für das ganze Paket beträgt 120 €.**

Da viel Arbeit mit der Vorbereitung der Pakete zusammenhängt, **möchten wir dieses Jahr bald mit der Arbeit anfangen** und so die ersten Pakete schon im Frühling beginnen zu verschicken. Dafür bitten wir alle, die schon jetzt wissen, dass sie in der Heiligen Zeit 2020/21 mitmachen möchten, sich **bei uns gleich anzumelden**. Diejenigen, die noch etwas Zeit für die Entscheidung brauchen, können sich natürlich Zeit nehmen und dann so bald wie möglich Bescheid geben.

Das würde uns extrem helfen bei den riesigen Mengen von Ölen, die wir dafür abfüllen müssen, tausenden Kopien, die wir sortieren müssen etc. DANKE für Euer Verständnis!!!

Im Prozess selbst wird es **ganz frei bleiben**, wie tief, wie intensiv, in was für einem Rahmen oder wie lang jeder einsteigen möchte. Wir werden **keine festen Zeiten** festlegen.

Obwohl jeder in seinem eigenen Rahmen sein wird, werden wir als Gruppe durch das gemeinsame Tun verbunden sein.

Wir hoffen sehr, dass wir Euch mit diesen Schreiben berühren konnten und dass wir **gemeinsam diesen Weg nach innen in der Heiligen Zeit gehen werden.**

Wir freuen uns jetzt schon darauf, weil wir uns die Heilige Zeit ohne diesen gemeinsamen Raum gar nicht mehr vorstellen können und vor allem, weil wir spüren und wissen, wie viel wir **gemeinsam in uns und in der Welt berühren und bewegen können.**

**Ganz herzlich**

*Ana & Thomas*

**Anmeldung** am besten per E-Mail schicken: [ana.pogacnik@freenet.de](mailto:ana.pogacnik@freenet.de)  
oder per Post an Ana Pogačnik, Sempas 160, SI - 5261 Sempas, Slowenien